



BUONCONSIGLIO NUOTO



CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E ADULTI
AGONISMO • PREAGONISMO
AMATORI • SALVAMENTO • MASTER
NUOTO • TUFFI • PALLANUOTO • TRIATHLON • ACQUAGYM



INFO

Piscina Centro Sportivo Trento Nord - Via IV Novembre 23/4 - GARDOLO (TN)

Tel. 0461 961625 (dal lun. al ven. 16.30/19.30) - info@buonconsigliunuoto.it - www.buonconsigliunuoto.it



BUONCONSIGLIO NUOTO



www.flotpostaurune.it

PROPOSTE DIDATTICHE

PISCINA DI GARDOLO

mattina e pausa pranzo	9.00/15.00	ACQUA RELAX incremento mobilità articolare, tonificazione generale, rilassamento. RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA - ACQUA FITNESS E SWIM TRAINING ACQUA BABY 3-36 mesi - ACQUATICITÀ IN FAMIGLIA CORSI DI NUOTO PER ADULTI, BASE E PERFEZIONAMENTO
pomeriggio	15.00/19.00	CORSI DI NUOTO PER BAMBINI - ACQUATICITÀ, PRINCIPIANTI, PROGREDITI, PERFEZIONAMENTO
sera	19.00/21.00	CORSI DI NUOTO PER ADULTI, BASE E PERFEZIONAMENTO CORSO DI SALVAMENTO - ACQUA RELAX - ACQUAGYM - ACQUA ZUMBA

SCONTI %

30%

dalle 9.00
alle 15.00

20%

dalle 15.00
alle 16.30

dalle 18.00
alle 21.00

PER USUFRUIRE DEGLI SCONTI RIVOLGERSI ALLA NOSTRA SEGRETERIA PRESENTANDO QUESTO VOLANTINO

Oltre allo scopo formativo e riabilitativo, le nostre attività hanno l'obiettivo di favorire uno sviluppo armonico della persona, creando nuovi stimoli di socializzazione e di benessere. Le attività specifiche sono svolte da personale specializzato. Gli istruttori sono tutti qualificati FIN (Federazione Italiana Nuoto). I corsi si svolgono presso la piscina di Gardolo. Un'ampia struttura dotata di una vasca da 25 metri con otto corsie e di una vasca didattica, con spogliatoi attrezzati per ogni esigenza ed ampio parcheggio.